



Brevet de Plongeur P1 / CMAS ★ - Carte de préparation -

Candidat : Nom et prénom	
---------------------------------	--

1 Epreuves théoriques

Epreuve	Description	Date – signature et cachet moniteur
1	Sécurité en plongée	
2	Accidents de plongée	
3	Matériel de plongée	

2 Epreuves pratiques

Epreuve	Description	Date – signature et cachet moniteur
1	Nage ventrale sans arrêt pendant 20 minutes	
2	Apnée de 20 mètres	
3	Vidage masque en apnée	
4	S'équiper correctement en plongeur autonome	
5	Parcours de 50 mètres en eau libre.	
6	Interprétation des signes.	