



# Brevet de Plongeur Nitrox N1 CMAS Nitrox Diver

## 1 Conditions d'admission

- Etre licencié de la FLASSA.
- Etre titulaire du brevet plongeur 1<sup>er</sup> degré de la FLASSA ou équivalent CMAS.
- Avoir effectué, depuis la délivrance de ce dernier, au moins 10 plongées en eau libre.

## 2 Classification de l'enseignement

- Le cours plongeur Nitrox est un cours de spécialité.
- Après l'obtention du brevet, le plongeur pourra utiliser des mélanges Nitrox jusqu'à 40% d'O<sub>2</sub>.

## 3 Organisation de la session

- La FLASSA autorise les clubs affiliés à organiser des sessions de brevet plongeurs Nitrox.
- Le nombre minimum de plongées est de 2 plongées de 20 minutes minimum.

## 4 Jury de l'examen

- Au moins un moniteur Nitrox agréé par la FLASSA par six candidats.
- Toutes les plongées sont effectuées avec une PP<sub>O<sub>2</sub></sub> inférieure à 1,4 bar.
- Un moniteur Nitrox doit être présent durant la durée complète de la formation.

## 5 Délivrance du Brevet

Le candidat recevra un brevet provisoire dès qu'il aura réussi toutes les épreuves. Le jury enverra la souche prévue du brevet provisoire à la FLASSA et le brevet définitif sera envoyé directement au candidat.



## Comité Technique

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

## 6 Programme de l'enseignement

### 6.1 Programme de l'enseignement théorique

- Physiologie et toxicité de l'oxygène. Méthode pour éviter la toxicité neurologique et pulmonaire de l'oxygène.
- Symptômes de la narcose à l'azote. Réduction de la narcose par l'utilisation des mélanges respiratoires.
- Procédures pour la plongée au Nitrox jusqu'à 40 % d'oxygène. Définition du matériel pour la plongée au Nitrox. Planification des plongées et compréhension du principe de la profondeur équivalente.
- Problèmes de sécurité relatifs à la plongée Nitrox. Compatibilité des équipements pour l'oxygène.
- Marquage et code couleur.
- Analyse des mélanges.
- Introduction aux méthodes de fabrication des mélanges.

### 6.2 Programme de l'enseignement pratique

- Evaluation du site, planification de la plongée, limite en profondeur, choix du mélange.
- Briefing avant la plongée.
- Objectif: observer la discipline en matière de profondeur.
- Briefing après la plongée: analyse du déroulement de la plongée.
- Equipement spécial: ANALYSEUR D'OXYGENE.

## 7 Contrôle des connaissances

Répondre par écrit sur des feuilles à choix multiples à des questions sur des notions théoriques concernant :

- Physiologie et toxicité
- Narcose azote
- Procédures et équipement
- Sécurité et matériel

Le candidat doit

- répondre correctement à 80% des questions théoriques
- satisfaire aux exigences pratiques au sujet du Nitrox
- satisfaire aux exigences pratiques dans l'eau