

# Plan de Secours

## ALERTER

**Téléphone : ☎ 112**

**Lultzhausen => Bouton : Cabanon CGDIS, Barrière**

Nous nous trouvons au Lac de la Haute Sûre, localité de Insenborn (Palege 1 ou 2), Lultzhausen (Base Nautique, Auberge Jeunesse, Liefrange (Liefrange plage, Liefrange petit barrage).

**Nous avons un accident de plongée impliquant 1 personne de xx ans de sexe xx**

*En fonction du cas :*

La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, ...)

La victime est **inconsciente et ventile**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, PLS...)

La victime est **inconsciente et ne ventile pas**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (RCP, BAVU etc...)

Restez au téléphone, rendre compte au 112 de toute évolution de la situation

## PROTEGER et ORGANISER

Marquer le chemin d'accès pour les véhicules de secours.

Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime

Sécuriser une place d'atterrissage hélicoptère

Faire ranger et amarrer le matériel

Isoler le matériel de la victime

Remplir la fiche d'évacuation de plongeur (coordonnées, paramètres plongées)

Envoyez qqn à chercher les documents de la victime (Carte d'identité, Carte sociale)

### Numéros de téléphone utiles :

**Police :** 113

**DAN :** +39 06 4211 5685

**Aquamed :** +49 421 240 110 10

**CHEM Caisson Hyperbare:** +352 57111

## SECOURIR

la victime est

### Consciente

Asseoir ou allonger

Mettre sous **oxygène** au masque à haute concentration **15 L/min**

**Proposer 500mg d'aspirine** (250mg si enfant)

Sécher, couvrir, abriter du vent

Faire boire de l'eau plate par petites prises

Questionner (symptômes ressentis, déroulement de plongée, antécédents médicaux etc.)

Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements etc.)

Surveiller et rassurer

### Inconsciente et ventile

Aider la ventilation en ouvrant la combinaison

Position Latérale de Sécurité

Mettre sous **oxygène 15 L/min**

Sécher, couvrir, abriter du vent

Contrôler la ventilation en permanence et surveiller attentivement

### Inconsciente ne ventile pas

Dégager le thorax

Placer sur le dos

Basculer la tête en arrière

Pratiquer la **RCP 30 compressions** suivis de **2 insufflations** à l'aide du BAVU connecté à l'**oxygène à 15L/min**

Contrôler la ventilation tous les 5 cycles

Relayer souvent les sauveteurs

N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées